

# 進路だより

~Dreams Come True~



No.48

2020年11月18日(水)  
松阪市立鎌田中学校3学年

## 進路に関する連絡

### ☆「自己推薦書」の書き方

希望制の進路懇談会が来週にあります。すでに受検(験)校を決定した人もいます。12月の三者懇談会后、願書を記入して正式手続きとなるわけですが、県立高校の前期選抜を受検する人は、願書とは別に「自己推薦書」を提出しなければなりません。どのようなことを書けばよいのか、アドバイスをしますので参考にしてください。

### ☆「自己推薦書」には

志願する動機や理由、自分の長所や特技、中学校生活等で努力したこと、高校入学後に特に力を入れたいことなどを書きます。

書き出す前に、必ず確認してほしいことがあります。「令和3年度三重県立高等学校入学者選抜で前期選抜を実施する高等学校の学校の特色、選抜において重視する要件、検査内容、選抜方法の一覧(別表2)」です。三重県のHP「令和3年度三重県立高等学校入学者選抜」から見るができます。「高校側がどのような人物を求めているのか」を知った上で、自己推薦書を書かなければなりません。たとえば、

※「松阪高等学校・理数科」の重視する要件は、

将来を担うリーダーとして社会貢献できる「高い志と夢」を有し、難関国公立大学や医学部への進学を希望し、全ての教科に強い興味・関心をもって意欲的に取り組むことができる者

※「松阪工業高等学校・機械科」の重視する要件は、

ものづくりに興味・関心があって資格取得にも積極的に取り組める者、部活動に興味と意欲をもっている者

と、高校によって異なります。自己推薦書では、この重視する要件に自分が当てはまる人物であることをアピールしなければなりません。

### ☆書く内容について

### ※文中では高校名は書かずに「貴校」を使う

#### ①今年度から自己推薦書の様式が変わりました!

自己推薦書の【自己推薦理由】の欄が、今年度からは(1)志願理由と(2)自己アピールの欄に分かれており、4行ずつ記入する様式になっています。昨年度まではその区切りはなく、10行記入することになっていました。行数が短くなった分、内容を濃くする必要があります。

裏へつづく…

## ②志願理由について

(1)志願理由の欄には、【志願する動機や理由】を具体的に記入します。志願する高校の特色を押さえた上で、自分が志願した理由を、自分の興味・関心、将来の目標なども踏まえて書きます。その高校や学科で学びたいこと・力を入れたい学習、高校卒業後の進路についても自分の意志を書きましょう。先に紹介した「別表2」に学校の特色が書かれていますが、より具体的に書くためには、オープンスクールで見聞きしたことや、各高校のパンフレットやホームページを参考にしてください。自分の志望する学科で学習できる内容、取得できる資格、進学できる大学・専門学校、就職先などもきちんと確認しましょう。

## ③自己アピールについて

(2)自己アピールの欄には、【長所や特技】【中学校生活で努力したこと】【高校入学後に特に力を入れたいこと】を具体的に記入します。高校は「意欲的に取り組む者」を求めています。みなさんがこれまでどのようなことに意欲的に取り組んできたのか、どのような力をつけてきたのかをここでアピールしましょう。「部活動等を3年間継続して身につけた力や戦績・成果」「生徒会役員・学級役員を通して身につけた力」「取得した資格・表彰記録」「校外での活動」などです。もちろん「個人的な長所や特技」について書くことも良いでしょう。それらを高校へどのようにつなげるかがポイントです。

## ④まとめ

書く内容にこだわるだけでなく、読み手が読みやすい字を書くこと、自己推薦理由の欄はすべて埋めることといった当たり前のことも意識して記入してください。また、自己推薦書の提出はコピー可となりますので、自己推薦理由の欄を、黒のボールペンでなくても、黒の鉛筆(HB以上の濃さ)で記入してもよいことになっています。ただし、字が薄いとコピーしたときに写らないので、注意してください。

面接がある高校では、自己推薦書を踏まえて質問されることが多いです。また、作文がある高校では、志望理由を問うなど、自己推薦書と重複する部分が多くあります。大切なのは、自己推薦書・面接・作文に一貫性があることです。面接で深く追求されても答えられるように、自己推薦書をきちんと書くことによって、自分の意志を固めましょう。